

# Natation

magazine

Pour tout savoir de la natation

**ABONNEZ-VOUS !**



Natation c'est :

- 8 numéros par an **pour seulement 30 € (au lieu de 40 €)**
- L'actu de **toutes les disciplines de la FFN**
- Des rencontres, des interviews,
- Des dossiers, des reportages,
- Des photos, des analyses,
- Des rendez-vous, des résultats,
- Des rubriques, de l'humour...

un an pour  
**30 €**  
seulement !

Natation

Bulletin d'abonnement

À renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natations, 148 av. Gambetta - 75980 Paris Cedex 20

**Oui, je souhaite m'abonner et je choisis :**

- 1 an d'abonnement Natation Magazine (8 numéros) pour 30 € au lieu de 40 € (prix de vente au numéro).

**Je règle :**

- par chèque à l'ordre de Horizons Natation
- par carte bancaire N°

Sa date d'expiration :

Pour une plus grande sécurité de paiement, ajoutez les trois derniers chiffres du numéro qui figure au dos de votre carte bancaire :

Nom

Prénom  Age

Adresse

Ville

CP  E-mail

Date

Signature

# Claire Febvay, la rena

*Claire Febvay aime prendre de la hauteur, du recul sur le monde et sur les choses. De la distance sur les expériences de la vie. Spécialiste du haut vol, tremplin de 10 mètres, la Lyonnaise vivra à Pékin en 2008 ses deuxièmes Jeux Olympiques après ceux d'Athènes en 2004. Un souvenir douloureux à l'issue duquel la Lyonnaise s'est éclipsée un an. Une trêve salvatrice puisque Claire, après d'encourageants Euros de Budapest en 2006, s'est hissée au sixième rang du haut vol aux championnats du monde de Melbourne.*

**C'**est une histoire de courage, de passion et de volonté. Celle d'une athlète blessée dans son orgueil, passée au travers d'un rendez-vous capital : les Jeux Olympiques. C'est l'histoire de Claire Febvay, brillante septième du tremplin 10 mètres des championnats du monde de Barcelone en 2003, qui rêvait de s'illustrer aux J.O. d'Athènes l'année suivante. Sauf que dans le sport, les scénaris ne sont jamais cousus de fil blanc. En Grèce, l'élève de Monique Meyer n'a pas réussi à sortir de préliminaires pourtant à sa portée. La déception est à la hauteur de son investissement à l'entraînement : grande. A tel point que la Lyonnaise décide de prendre du recul. En 2005, Claire Febvay ne prend part à aucune épreuve, tant sur le plan national que sur la scène mondiale. Il faut finalement attendre les championnats de France 2006 pour voir la Française, qui s'entraîne à l'Université de Tucson aux Etats-Unis, renouer avec l'adrénaline de la compétition. Le moins que l'on puisse dire à l'époque, c'est que la grande blonde n'a rien perdu de son talent. Championne de France du 10 mètres, Claire se qualifie par

la même occasion pour les championnats d'Europe de Budapest.

En Hongrie, pour sa première sortie avec l'équipe de France depuis les Jeux d'Athènes, elle est accompagnée d'Audrey Labeau et de Clémence Monnery, deux jeunes pousses issues du groupe de Gilles Emptoz-Lacôte à l'Insep. C'est peut-être là que s'est joué le déclic. Si en 2004, à Athènes, Claire Febvay était l'unique

***"Je crois qu'aujourd'hui enfin je tire profit de mes expériences passées, aussi bien positives que négatives."***

représentante du plongeur tricolore, elle est cette fois entourée, prise dans l'émulation collective que génère ce type de rendez-vous. "C'est toujours mieux d'être deux ou trois plutôt que seule, reconnaît la Lyonnaise. On se motive, on s'encourage, cela créé une dynamique." Le résultat ne se fait d'ailleurs pas attendre. La longiligne plongeuse se classe septième du haut vol et décroche ainsi son ticket pour ses deuxièmes championnats du monde, ceux de Melbourne en mars 2007.

# issance...



En Australie, on redécouvre une plongeuse ouverte, épanouie et enthousiaste. "Je suis contente d'être là, consent-elle. Je suis dans mon truc, concentrée sur ma compétition. Je me sens bien en ce moment. Je crois qu'aujourd'hui enfin je tire profit de mes expériences passées,

**"Avec l'expérience, je contrôle mieux la pression. Elle n'a pas disparu, mais je m'en sers désormais comme d'une force."**

aussi bien positives que négatives. Je me sens plus forte, beaucoup plus à l'aise dans ce que j'entreprends." A la manière dont elle a plongé à Melbourne, on se dit qu'effectivement la Française surfe sur une bonne vague. Sixième mondiale avec 324,95 points, Claire Febvay n'a pas encore battu son record de points des Mondiaux de Barcelone (330 points), comme elle l'espérait, mais elle est en bonne voie. "A Melbourne, j'ai abîmé le dernier plongeon de ma série, explique-t-elle. C'est dommage car je n'étais vraiment pas loin de mon record personnel. Battre les 330 points de Barcelone, c'est

un objectif que je veux atteindre. A l'entraînement, dans les séries notées, j'ai déjà fait mieux ; autour de 345 points." "Je pense que Claire vaut aujourd'hui autour de 370 points", complète sa coach Monique Meyer.

Pourquoi alors la Française ne parvient-elle pas à franchir cette barre symbolique ? "Je crois que Claire était un peu tendue en préliminaires et en demi-finales, poursuit l'adjointe au DTN en charge du plongeon. Elle jouait quand même sa qualification pour les Jeux Olympiques de Pékin. Elle était donc un peu stressée, mais une fois qu'elle a atteint la finale et décroché son billet olympique, elle s'est relâchée. C'est important qu'elle soit d'ores et déjà qualifiée, nous allons pouvoir travailler sereinement dans l'optique des Jeux."

"C'est vrai que le stress de la compétition m'a longtemps déstabilisé, avoue Claire Febvay sans complexe. Aujourd'hui encore je la sens cette pression. Au moment du premier plongeon il y a toujours une grosse montée d'adrénaline. Et dans ces cas-là, la faute arrive plus facilement. Avec l'expérience, je contrôle mieux cette tension. Elle n'a pas disparu, mais je m'en sers désormais comme d'une force."

Adrien Cadot

## Claire Febvay

Née le 16 juillet 1982  
 A Oullins  
 Taille : 1,72 m  
 Poids : 66 kg  
 Club : Lyon PC  
 Entraîneur : M. Meyer  
 Palmarès : sixième du haut vol (tremplin 10 mètres) aux Mondiaux 2006 de Melbourne, septième du haut vol aux Mondiaux 2003 de Barcelone, dixième du haut vol aux Euros 2004 de Madrid, septième du haut vol aux Euros 2006 de Budapest. Quintuple championne de France du 10 mètres et triple championne de France du 3 mètres.