

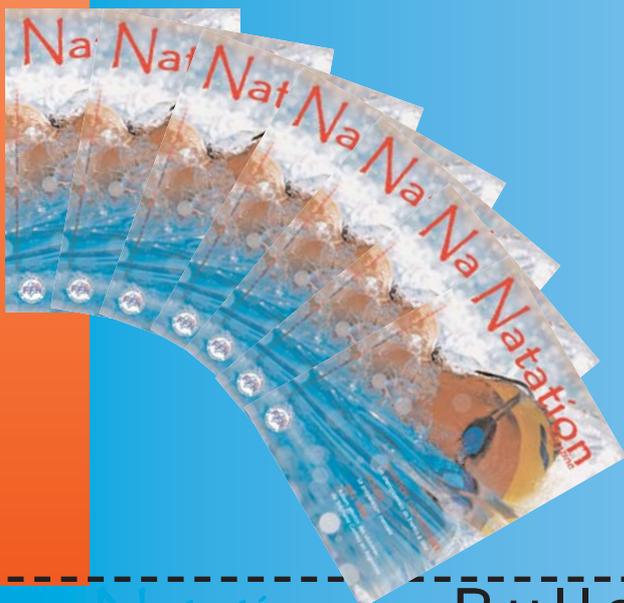
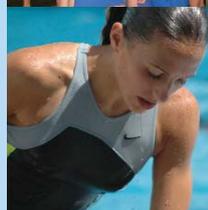


Natation magazine

Pour tout savoir de la natation

Abonnez-vous !

Un an pour seulement 30 €



Natation magazine c'est :

- ▶ 8 numéros par an pour seulement 30 € (au lieu de 40 €)
- ▶ L'actu de toutes les disciplines de la FFN,
- ▶ Des rencontres, des interviews,
- ▶ Des dossiers, des reportages,
- ▶ Des photos, des analyses
- ▶ Des rendez-vous, des résultats, des rubriques, de l'humour...

Natation magazine

Bulletin d'abonnement

A renvoyer avec votre règlement à: FFN - Département Horizons Natation, 148 av. Gambetta. 75980 Paris Cedex 20

Oui, je souhaite m'abonner et je choisis :

- 1 an d'abonnement à *Natation Magazine* (8 numéros) pour 30 € au lieu de 40 € (prix de vente au numéro).

Je règle :

- par chèque à l'ordre de Horizons Natation
- par carte bancaire N°:

Sa date d'expiration:

Pour une plus grande sécurité de paiement, ajoutez les trois derniers chiffres du numéro qui figure au dos de votre carte bancaire:

Nom

Prénom Âge

Adresse

Ville

CP Email

Date

Signature

Internet

Études de cas

Difficile d'être la dauphine de Laure Manaudou? Pas exactement. Dans l'ombre de la championne olympique du 400 mètres, Sophie Huber se construit un avenir sportif et professionnel.

Sur le podium, elle doit lever les yeux pour croiser le regard de Laure Manaudou. Toujours. Sophie Huber est, comme on le dit, la dauphine de la championne olympique du 400 mètres. Au départ d'une course, à moins d'un forfait de son adversaire, la première place lui est interdite. La Sarregueminoise possède le terrible handicap de chasser sur les mêmes terres que Laure Manaudou. Après plusieurs années de confrontation, la situation pourrait fâcher, l'éternelle question revenant toujours: "N'est-t-il pas frustrant d'être toujours la seconde?"

Sophie Huber a sa réponse: "Non". La nageuse de 19 ans a trouvé d'autres sources de satisfaction. La première: "Certains nageurs doivent se rendre à l'étranger pour affronter les meilleurs spécialistes mondiaux. Moi, j'ai la chance d'avoir la cham-

pienne olympique dans mon pays." L'élève d'Olivier Antoine reconnaît tout de même qu'à terme, sur "le CV, cela fera un vide". "Je ne suis pas près d'être championne de France", remarque-t-elle dans un sourire. Aux "France" petit bain de Dunkerque, elle a ajouté deux médailles à son palmarès: une d'argent sur 800 m, derrière Laure Manaudou, et une de bronze sur 200 m.

Une "tronche"

Sophie Huber sait aussi exister sans la championne olympique. En décembre aux championnats d'Europe en petit bassin, elle a participé pour la première fois à des finales internationales: sixième du 800 mètres et septième du 400 mètres. "Je profite de mes confrontations avec Laure, explique-t-elle. J'essaie de la suivre, je développe mon

esprit de combativité." "Grâce à la présence de Manaudou en France, appuie son coach, Sophie n'a pas peur des étrangères, quel que soit leurs palmarès." Olivier Antoine, entraîneur de la jeune fille depuis huit ans, évalue parfaitement le bénéfice à tirer d'une telle émulation. "Pour l'heure, c'est très bien. Sophie n'est qu'au début de son apprentissage. Sur le 800, il faut de l'expérience. Elle n'en dispute que sept par an. Pékin 2008 demeure l'objectif à long terme. Mais si dans huit ans, la situation est toujours la même, cela deviendra frustrant."

La Sarregueminoise s'accommode parfaitement de sa position d'autant qu'elle marque ses différences avec la triple médaillée olympique. Si Laure Manaudou a arrêté ses études pour tout donner au sport, Sophie Huber jongle, elle, aisément avec ces deux activités. La titulaire d'un bac scientifique

(mention très bien) suit cette année des études de biologie. "Dès qu'elle le peut, Sophie travaille, raconte Olivier Antoine. Un temps libre en compétition et elle sort son ordinateur. C'est une « tronche »." À Sarreguemines, le préparateur aménage les séances en fonction du programme scolaire. "Elle s'entraîne, en moyenne, onze à douze fois par semaine", décrit-il.

Examens

Pendant dix jours, avant le rendez-vous de Dunkerque, la triple championne de France junior a passé des examens. Le volume des séances a été réduit. Cela ne l'a pas empêchée d'abaisser son meilleur temps sur 800 mètres. "Si pour les Jeux, elle doit consacrer une année à l'entraînement, elle le fera, assure Olivier Antoine. Mais derrière, elle retournera à ce qui la fera vivre."

J. B.



Ph. FFN/ J. Bels

Sophie Huber

Née le 26/11/85

À Forbach

1,75 m, 62 kg

Club: CN Sarreguemines

Entraîneur: Olivier Antoine

Palmarès: Vice-championne de France 800 m, troisième 200 m (2005, 25m)

Vice-championne de France 400 et 800 m (2004)

Triple championne de France juniors (2004).