

"Safari Polo" au Kenya

Du 1^{er} au 8 décembre dernier, la DTN a diligenté un spécialiste du water-polo pour encadrer un stage de formation de cadres FINA au Kenya. Dix-huit participants ont suivi avec attention les cours dispensés par Dominique Delon.



Lundi 1^{er} décembre. Dominique Delon débarque à Nairobi, capitale du Kenya. Au coeur de l'Afrique de l'Est, entouré de voisins turbulents (Somalie, Ethiopie, Soudan), le pays fait figure d'exception. Véritable jardin d'Eden, le Kenya s'est spécialisé dans les parcs naturels. La réserve du Masai Mara (1510 km²), dont le nom provient de la rivière Mara qui traverse le parc et des Masai qui vivent dans la région, est certainement la plus célèbre de

champions africains répondent à l'appel des espèces sonnantes et trébuchantes, le Kenya joue la carte de la formation !

Nairobi la grande

Capitale du Kenya depuis l'indépendance du pays en 1963, Nairobi a poussé sur le sol Masai. Aujourd'hui, et bien qu'aucun recensement sérieux n'ait été entrepris depuis 1990, la population de cette vaste cité avoisine les deux millions d'habitants. L'habitat explique l'étalement démesuré de Nairobi. Dans toutes les villes de l'Afrique intertropicale, la maison est préférée à l'habitat collectif et vise à réunir la famille.

Dès sa descente d'avion, Dominique Delon est pris en charge. "J'ai été très bien accueilli, reconnaît ce dernier. Tous les membres de la Fédération kenyane ont mis un point d'honneur à faciliter mon séjour." Temple du tourisme kenyan, Nairobi est le point de départ des safaris vers le Masai Mara mais aussi vers toutes les autres réserves naturelles du Kenya, voire de la Tanzanie. Difficile, dans ces conditions, d'échapper aux traditionnelles sorties touristiques. "J'ai pu visiter le parc national Hell's Gate en VTT, précise Dominique Delon. Nous sommes également sortis sur le lac Naiwasha en pirogue motorisée."



La capitale du Kenya a accueilli, l'espace d'une semaine, un envoyé de la DTN chargé d'assurer un stage de formation.



Dix-huit Kenyans ont assisté aux cours dispensés par Dominique Delon, adjoint au DTN chargé du water-polo.

Entre deux activités, le représentant de la FFN dispense vingt-cinq heures de cours. "L'assiduité des dix-huit participants récompense cette volonté de pédagogie active, indique Dominique Delon. Les enseignements se sont passés dans une ambiance conviviale et chaleureuse."

Pratique quotidienne et vidéo

Fidèle à son rôle d'initiateur, mais sans négliger pour autant la pratique quotidienne dans la piscine de Consolata School, l'adjoint au directeur technique national chargé du water-polo recourt aux techniques de formation les plus modernes. "L'utilisation de la vidéo, tant pour présenter des documents passés (J.O. 2000 de Sydney, championnats d'Europe ou technique de Farago), que pour observer la pédagogie des stagiaires, s'est avérée particulièrement intéressante", confie Dominique Delon. "C'était une très bonne semaine qui en appellera peut-être d'autres, afin de prolonger le travail entrepris et vérifier les acquis."

Adrien Cadot



Les enseignements pratiques, ici dans la piscine de Consolata School, étaient également accompagnés d'informations vidéo, nettement plus théoriques.

l'Est africain. C'est l'un des rares parcs où il est encore possible d'apercevoir les "cinq grands" : lion, éléphant, rhinocéros, buffle et léopard.

En matière de natation, le Kenya se révèle nettement moins performant. Jusqu'à présent, la discipline est épargnée par les maux qui rongent le sport africain. Peu d'athlètes kenyans profitent des compétitions internationales pour prendre la poudre d'escampette. Les chasseurs de têtes européens restent, pour l'instant, concentrés sur l'athlétisme. Alors que certains

