

*Laure Manaudou, licenciée au CN Melun Dammarie, revient sur son week-end d'interclubs*

# “Les records ne me bouleversent pas”



Credit photo : agence Vandystadt / Nicolas Gauthier.

*À 17 ans, Laure Manaudou détient déjà huit meilleures marques françaises (50m dos, 400, 800 et 1 500m nage libre en grand bassin, 50 et 100m dos, 400 et 800m nage libre en petit bassin), et a remporté sept titres nationaux. Cette nageuse longue distance et longiligne (1,80 m, 63 kg) est décidément insatiable. Ses premiers Mondiaux en juillet dernier à Barcelone, avec une seule place en finale (50 m dos), ne l'ont pas rassasiée. Qu'importe, elle lorgne vers les jeux Olympiques d'Athènes.*

En signant deux records de France (400m et 800m nage libre), Laure Manaudou, 17 ans, a lancé Melun sur les rails de la victoire.

**Natation Magazine :** *Laure, pouvez-vous nous expliquer le déroulement de votre 400m nage libre ?*

**Laure Manaudou :** On avait prévu que je nage mon deuxième 200m plus vite que le premier. J'ai regardé les temps pendant la course, ce que je fais tout le temps, et l'espace d'un instant j'ai pensé que ce n'était pas possible...

**NM :** *Cependant, le record de France est au rendez-vous.*

**LM :** Les records ne me bouleversent pas. C'est avant tout une belle récompense pour le travail fourni.

**NM :** *Alors que vous enchaînez les records et les temps canons, on en oublierait presque l'essentiel : comment êtes-vous venue à la natation ?*

**LM :** Mes parents m'ont mise à la natation quand j'étais petite : pour apprendre à nager.

Progressivement, j'ai accordé plus de temps à cette discipline. Aujourd'hui, c'est ma passion. Nager m'apporte beaucoup de plaisir... J'aime également l'ambiance club et l'atmosphère des compétitions.

**NM :** *Après les championnats du Monde de Barcelone, n'avez-vous pas ressenti une certaine usure, tant sur le plan physique que mental ?*

**LM :** Je n'ai pas trop saturé après Barcelone. Je suis encore jeune, j'ai le temps avant d'en avoir assez... Je ne peux pas passer une journée sans aller à l'eau. D'ailleurs, après les championnats du Monde l'entraînement a repris très vite.

**NM :** *Alors qu'initialement vous deviez participer au 100m dos, dont vous détenez le record de France en 59'44, la Suédoise Thérèse Alshammar t'a suppléée...*

**LM :** Une fille de l'équipe était malade. Il a fallu

réorganiser quelque peu les épreuves. Ensuite, en ce moment je ne me sens pas bien en dos... Je laisse donc cette discipline de côté. D'autre part, depuis que je suis arrivée à Melun, je fais du 400m nage libre et cela me plaît énormément.

**NM :** *Les jeux Olympiques se profilent à l'horizon. A 17 ans, l'enjeu est de taille ?*

**LM :** Les jeux représentent beaucoup pour un athlète de haut niveau. Les vivre constitue déjà un bel aboutissement, mais surtout pas une fin en soi. Quant à mes objectifs, je tiens à rester prudente. Lors des derniers championnats du Monde de Barcelone, j'ai trouvé la compétition très relevée et très dure sur le plan psychologique... Avant même de parler de performances, je dois d'abord assurer ma qualification. Chaque chose en son temps.

*Propos recueillis par AC*