

Planning

J1 : Je 26/03/2015 - R1 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 400 Nage Libre Dames (9 Séries)	09:00
2. 400 4 Nages Messieurs (11 Séries)	10:08
3. 50 Papillon Dames (19 Séries)	11:27
4. 50 Papillon Messieurs (36 Séries)	11:55
<i>Pause</i>	12:42
5. 100 Nage Libre Dames (28 Séries)	13:42
6. 100 Nage Libre Messieurs (41 Séries)	14:42
7. 200 Dos Dames (12 Séries)	16:00
8. 200 Dos Messieurs (15 Séries)	16:53
9. 4x50 Nage Libre Dames (5 Séries)	17:51
10. 4x50 Nage Libre Messieurs (10 Séries)	18:14
<i>Fin de la réunion</i>	18:44

Planning

J2 : Ve 27/03/2015 - R2 (OP : 07h00 - DE : 08h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	07:55
1. 400 Nage Libre Messieurs (13 Séries)	08:00
2. 400 4 Nages Dames (7 Séries)	09:27
3. 200 Brasse Messieurs (29 Séries)	10:23
<i>Pause</i>	12:21
4. 200 Brasse Dames (22 Séries)	13:21
5. 50 Nage Libre Messieurs (55 Séries)	15:08
6. 50 Nage Libre Dames (49 Séries)	16:17
7. 100 Papillon Messieurs (26 Séries)	17:26
8. 100 Papillon Dames (10 Séries)	18:19
9. 4x50 4 Nages Mixtes (17 Séries)	18:42
<i>Fin de la réunion</i>	19:40

Planning

J3 : Sa 28/03/2015 - R3 (OP : 07h00 - DE : 08h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	07:55
1. 800 Nage Libre Dames (7 Séries)	08:00
2. 50 Dos Messieurs (29 Séries)	09:40
3. 50 Dos Dames (26 Séries)	10:21
4. 200 4 Nages Messieurs (25 Séries)	11:01
5. 200 4 Nages Dames (16 Séries)	12:32
6. 100 Brasse Messieurs (50 Séries)	13:36
7. 100 Brasse Dames (38 Séries)	15:28
8. 200 Nage Libre Messieurs (17 Séries)	17:06
9. 200 Nage Libre Dames (12 Séries)	18:03
10. 4x50 4 Nages Messieurs (16 Séries)	18:49
11. 4x50 4 Nages Dames (10 Séries)	19:40
<i>Fin de la réunion</i>	20:16

Planning

J4 : Di 29/03/2015 - R4 (OP : 07h00 - DE : 08h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	07:55
1. 800 Nage Libre Messieurs (10 Séries)	08:00
2. 100 4 Nages Dames (28 Séries)	10:07
3. 100 4 Nages Messieurs (34 Séries)	11:10
<i>Pause</i>	12:19
4. 50 Brasse Dames (41 Séries)	13:19
5. 50 Brasse Messieurs (51 Séries)	14:25
6. 4x50 Nage Libre Mixtes (19 Séries)	15:39
7. 100 Dos Dames (19 Séries)	16:37
8. 100 Dos Messieurs (22 Séries)	17:25
9. 200 Papillon Dames (6 Séries)	18:11
10. 200 Papillon Messieurs (9 Séries)	18:39
<i>Fin de la réunion</i>	19:14