

Formation Continue des Entraîneurs Natation Course-2014-2015

		Jours		THEMES Contenus et attentes Face à Face	Nb heures	Vol par jour	Formateurs
FCE NC	J 1	samedi 20/09/2014	JOURNEE	OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE	2	8	Michel CHRETIEN
				Les différentes logiques ou les stratégies de l'entraînement dans la discipline ;	2		
				Le développement tactique, individuel et collectif.	4		
	J 2	dimanche 21/09/2014	JOURNEE	Le plan annuel, le plan de carrière. La présentation des parcours des meilleurs mondiaux pour en retirer des étapes clefs	6	6	Cécile DUCHATEAU
				Le travail à sec, la préparation physique. Les intérêts en fonction de la période annuelle et du plan de carrière. Les outils d'évaluation et de contrôle. Le travail à sec comme outil de prévention et d'amélioration de la performance. L'intérêt de la multi activité.			