

Planning

J1 : Je 23/03/2017 - R1 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 400 4 Nages Messieurs (10 Séries)	09:00
2. 400 4 Nages Dames (8 Séries)	10:10
3. 50 Dos Messieurs (18 Séries)	11:12
4. 50 Dos Dames (18 Séries)	11:37
<i>Pause</i>	12:05
5. 200 Nage Libre Messieurs (18 Séries)	13:05
6. 200 Nage Libre Dames (14 Séries)	14:03
7. 100 Brasse Messieurs (27 Séries)	14:55
8. 100 Brasse Dames (23 Séries)	15:56
9. 4x50 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	16:53
10. 4x50 Nage Libre Dames (5 Séries)	17:16
<i>Fin de la réunion</i>	17:32

Planning

J2 : Ve 24/03/2017 - R2 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 400 Nage Libre Dames (9 Séries)	09:00
2. 400 Nage Libre Messieurs (10 Séries)	10:01
3. 50 Papillon Dames (17 Séries)	11:01
4. 50 Papillon Messieurs (33 Séries)	11:25
<i>Pause</i>	12:08
5. 200 Brasse Dames (19 Séries)	13:08
6. 200 Brasse Messieurs (20 Séries)	14:35
7. 100 4 Nages Dames (24 Séries)	15:56
8. 100 4 Nages Messieurs (34 Séries)	16:50
9. 4x50 4 Nages Dames (6 Séries)	17:59
10. 4x50 4 Nages Messieurs (9 Séries)	18:21
<i>Fin de la réunion</i>	18:48

Planning

J3 : Sa 25/03/2017 - R3 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 800 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	09:00
2. 100 Papillon Dames (12 Séries)	10:22
3. 100 Papillon Messieurs (19 Séries)	10:50
4. 100 Dos Dames (18 Séries)	11:27
<i>Pause</i>	12:12
5. 100 Dos Messieurs (18 Séries)	13:12
6. 50 Nage Libre Dames (38 Séries)	13:50
7. 50 Nage Libre Messieurs (40 Séries)	14:44
8. 200 4 Nages Dames (16 Séries)	15:34
9. 200 4 Nages Messieurs (20 Séries)	16:36
10. 4x50 Nage Libre Mixtes (15 Séries)	17:49
<i>Fin de la réunion</i>	18:34

Planning

J4 : Di 26/03/2017 - R4 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 1500 Nage Libre Dames (6 Séries)	09:00
2. 200 Papillon Messieurs (8 Séries)	11:29
3. 200 Papillon Dames (7 Séries)	11:59
<i>Pause</i>	12:28
4. 100 Nage Libre Messieurs (34 Séries)	13:28
5. 100 Nage Libre Dames (26 Séries)	14:31
6. 50 Brasse Messieurs (30 Séries)	15:27
7. 50 Brasse Dames (24 Séries)	16:09
8. 200 Dos Messieurs (10 Séries)	16:47
9. 200 Dos Dames (11 Séries)	17:26
10. 4x50 4 Nages Mixtes (7 Séries)	18:13
<i>Fin de la réunion</i>	18:38