



Les « Mardis de la FFN » : Le développement des habilités mentales chez le nageur

Date et horaire : Mardi 08 mars 2016 de 10h00 à 18h00 – Accueil café à 09h30

Lieu : Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci - 93 508 PANTIN

Salle INFAN – 14ème étage. Tél : 01 41 83 87 67

Coût pédagogique : 180 € TTC la journée pour les éducateurs salariés / 50 € TTC la journée pour les éducateurs bénévoles, étudiants, chercheurs (sur présentation d'un justificatif). Prise en charge du déjeuner (sous réserve d'un nombre de participants suffisant).

Public visé : Entraîneurs, salariés et bénévoles des clubs, salariés des comités régionaux et départementaux.

Pré requis : Pas de pré requis demandés.

Objectifs de la formation :

- Appréhender la notion de préparation mentale chez les nageurs
- Relier les capacités attentionnelles aux performances sportives
- Etudier des cas pratiques afin de développer des outils et des exercices à mettre en place dans son club, auprès de ses nageurs.

Contenus de la formation :

Apport de connaissances sur les thèmes ;
Etudes de cas ;
Jeux de rôles etc.

Moyens pédagogiques :

Documentations remises aux stagiaires, supports de recherches, interactivité et échanges.

Evaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluation spécifique proposée.

Les intervenants :

Emilie PELOSSE : Psychologue du sport, chargée de mission au sein de la Mission d'Optimisation de la Performance (MOP) de l'INSEP.

Pour tout renseignement complémentaire :

Jean Louis MORIN, CTN Formation – jl.morin@ffnatation.fr

Solène LAMBALLE - Assistante INFAN : solene.lamballe@ffnatation.fr – 01 41 83 87 67

« Mardi de la FFN »

Le développement des habilités mentales chez le nageur

Fiche d'inscription à renvoyer à Solène Lamballe : solene.lamballe@ffnatation.fr et par voie postale à FFN- INFAN -14 rue de Scandicci – 93 508 PANTIN Tél : 01.41.83.87.67

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : VENDREDI 04 MARS 2016

Nom : _____

Prénom : _____

Club : _____

Mail : _____

Tél : _____

Statut :

Educateur salarié Educateur bénévole Etudiant/Chercheur/ Doctorant

Financement prévu pour la formation :

Fonds personnels OPCA* Employeur Pôle Emploi*

Autre (à préciser) _____

* Dans le cas, d'une demande de financement de la formation par les OPCA ou autre organisme, je joins un chèque de caution de 180 € avec le bulletin d'inscription. Les inscriptions sans chèque de caution ou de règlement ne seront pas prises en compte. Chèque à établir à l'ordre de l'INFAN-FFN. Contacter l'INFAN pour toute demande d'informations concernant la prise en charge financière.

Dates de la formation : Mardi 08 mars 2016 de 10h00 à 18h00 – Accueil café à 09h30

Lieu : Siège de la Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci – 93 508 PANTIN – Salle INFAN - 14ème étage.

Coût pédagogique de la formation:

180 € TTC/ stagiaire pour les éducateurs salariés. 50 € TTC/ stagiaire pour les éducateurs bénévoles, les étudiants, les chercheurs et les doctorants (sur présentation d'un justificatif).

Frais annexes : les frais de restauration sont pris en charge par l'INFAN (sous réserve d'un nombre de participants suffisant). Les frais de transports, de et d'hébergement sont à la charge des participants.

INFAN de la FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION
N° de déclaration organisme de Formation INFAN FFN : 11 75 34540 75
Tour Essor, 14 rue Scandicci, 93508 PANTIN Cedex
TVA INTRA COMMUNAUTAIRE SIRET 775 695 802 00055 - APE 9312 Z